

**MOUNTAIN BIKE TOUR 01
BAD DÜRKHEIM –
LAMPERTSKREUZ 18 / 600**



WANN Sonntag, 11. Juni 2017

UHRZEIT 11.21 Uhr

TREFFPUNKT Parkplatz Bahnhof Bad Dürkheim (= Start und Ziel)

AN- UND ABREISE MIT RHB Abfahrt RHB Hauptbahnhof MA: 10.38 Uhr / Ankunft Bahnhof DÜW: 11.21 Uhr
Abfahrt RHB Bahnhof DÜW: 14.34 / 15.34 / 16.34 Uhr

ROUTE Tour zur Hütte Lampertskreuz und zurück. Die Länge der Tour beträgt ca. 18 km mit ca. 600 hm. Auf der Hütte Lampertskreuz besteht eine Einkehrmöglichkeit. Selbstverpflegung ist auch möglich.

LEVEL 18 km / 600 hm

VORAUSSETZUNGEN -Konditionelles und fahrtechnisches Leistungsvermögen für die Gesamtdauer von ca. 3-4 Stunden,
-Mountain-Bike in einem funktionsfähigen Zustand
-Helmpflicht!
-Disclaimer auf zweiter Seite lesen
-Anmeldung erforderlich

ANMELDUNG Frühe Anmeldung unter fitness@mvd-mannheim.de
persönliche Info und kurzfristige Anmeldung unter 0176 – 780 157 17 (Harry), – auch WhatsApp-Gruppe

INFOTELEFON 0176 – 78015717, Tour-Leitung Harry

WHATSAPP MVD-MTBiken, Tour-Leitung Harry

VERPFLEGUNG Es besteht zwar im Verlauf der Tour eine Möglichkeit zum Einkehren, aber bitte denkt auch an ausreichende Verpflegung während der Tour.

SCHLECHTES WETTER & ERSATZTERMIN bei Regen, Sturm, Gewitter findet die Mountain-Bike-Tour nicht statt. Hierzu erfolgt eine Info, auch kurzfristig, auf www.mvd-mannheim.de/mountain-bike/. Bei Zweifeln gern auch das Infotelefon oder die WhatsApp-Gruppe kontaktieren.

Den angemeldeten Teilnehmer/innen wird in diesem Fall ein Ersatztermin genannt.

MEHR INFO unter fitness@mvd-mannheim.de oder bei Harry unter 0176 – 780 157 17
immer alle aktuellen Informationen zu allen Touren ausführlich auch auf <http://www.mvd-mannheim.de/mountain-bike/>

DISCLAIMER Die Teilnahme an der Mountain-Bike-Tour sowie die An- und Abreise erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der MVD e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Risiken der TeilnehmerInnen im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Mountain-Bike-Tour. Die Teilnehmer erkennen an, dass eine Mountain-Bike-Tour in teilweise alpin-nahem Gelände mit objektiven Gefahren verbunden ist. Das Fahrverhalten muss entsprechend angepasst werden.

Es obliegt den TeilnehmerInnen, den eigenen Gesundheitszustand und die gesundheitlichen Voraussetzungen für die Teilnahme selbst zu beurteilen oder gfls. vorher ärztlich überprüfen zu lassen.

Jede/r Teilnehmer/in muss für eine einwandfreie Ausrüstung sorgen und muss während dem sportlichen Teil der Tour einen geeigneten Helm tragen. Außerdem ist der Einsatz von Schutzvorrichtungen wie Protektoren, Handschuhen oder ähnlichem empfehlenswert.

Den Hinweisen und Weisungen der Tour-Leitung ist Folge zu leisten. Teilnehmer/innen, deren Reaktionsfähigkeit durch Alkoholkonsum, Medikamente oder Drogen beeinträchtigt ist, ist es verboten an der Tour teilzunehmen. Die Tour-Leitung darf jederzeit Teilnehmer von der Teilnahme an einer Mountain-Bike-Tour ausschließen.