

**CSD
MOUNTAIN BIKE TOUR
ODENWALD**



- WANN** Sonntag, 28. Juli 2019
- UHRZEIT** 11.15 Uhr
- TREFFPUNKT** Bahnhof Rimbach
- BEI ANREISE MIT DER DB** Abfahrt DB Hauptbahnhof MA: ...?
- ROUTE** Radler treffen Wanderer: Von Rimbach hoch auf die Tromm.
- LEVEL** ca. 4 Stunden / ? km / Höhenmeter bergauf ca. ?? m / bergab ca. ?? m
- VORAUSSETZUNGEN** -Konditionelles und fahrtechnisches Leistungsvermögen für die Gesamtdauer von ca. 4 Stunden,
-Mountain-Bike in einem funktionsfähigen Zustand,
-Fahrradhandschuhe und Protektoren optional,
-Helmpflicht!
- ANMELDUNG JA ODER NEIN** Eine Anmeldung bis zum ?? ist erforderlich oder nicht erforderlich ??? ... unter fitness@mvd-mannheim.de oder bei Tour-Leiter Harry unter 0176 – 780 157 17; – auch WhatsApp-Gruppe
- INFOTELEFON & WHATSAPP** 0176 – 780 157 17, Tour-Leitung Harry; -auch WhatsApp-Gruppe: MVD-MTBiken
- VERPFLEGUNG** ??? Mit den Teilnehmer/innen wird zwar eine Einkehrmöglichkeit besprochen, aber bitte denkt auch an ausreichende Verpflegung während der Tour.
- SCHLECHTES WETTER & ERSATZTERMIN** Bei Regen, Sturm oder Gewitter findet die CSD Mountain-Bike-Tour nicht statt. Hierzu erfolgt eine Info, auch kurzfristig, auf www.mvd-mannheim.de/mountain-bike/ .
Kontaktiere auch gern das Infotelefon oder die WhatsApp-Gruppe.
Den angemeldeten Teilnehmer/innen wird im Fall einer Absage ein Ersatztermin genannt.
- MEHR INFO** unter fitness@mvd-mannheim.de oder bei Harry unter 0176 – 780 157 17
immer alle aktuellen Informationen zu allen Touren ausführlich auch auf <http://www.mvd-mannheim.de/mountain-bike/>

DISCLAIMER Die Teilnahme an der Mountain-Bike-Tour sowie die An- und Abreise erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der MVD e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Risiken der TeilnehmerInnen im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Mountain-Bike-Tour. Die Teilnehmer erkennen an, dass eine Mountain-Bike-Tour in teilweise alpin-nahem Gelände mit objektiven Gefahren verbunden ist. Das Fahrverhalten muss entsprechend angepasst werden.

Es obliegt den TeilnehmerInnen, den eigenen Gesundheitszustand und die gesundheitlichen Voraussetzungen für die Teilnahme selbst zu beurteilen oder gfls. vorher ärztlich überprüfen zu lassen.

Jede/r Teilnehmer/in muss für eine einwandfreie Ausrüstung sorgen und muss während dem sportlichen Teil der Tour einen geeigneten Helm tragen. Außerdem ist der Einsatz von Schutzvorrichtungen wie Protektoren, Handschuhen oder ähnlichem empfehlenswert.

Den Hinweisen und Weisungen der Tour-Leitung ist Folge zu leisten. Teilnehmer/innen, deren Reaktionsfähigkeit durch Alkoholkonsum, Medikamente oder Drogen beeinträchtigt ist, ist es verboten an der Tour teilzunehmen. Die Tour-Leitung darf jederzeit Teilnehmer von der Teilnahme an einer Mountain-Bike-Tour ausschließen.