

**WEEKEND
STARTER
PACK XXIV**



TANZEN: Langsamer Walzer

TANZWORKSHOP LANGSAMER WALZER

Tanzen ist Leidenschaft und baut Stress ab. Die Bewegung zur Musik verleiht Kraft und Selbstbewusstsein.

Langsamer Walzer – für tanzbegeisterte Menschen – Anfänger-Level

Hast du Lust auf ruhige und fließende, sanfte und anmutige Moves?

Dann ist dieser Romantiker unter den Standardtänzen genau das Richtige für Dich.

TERMIN Freitag, 19. Juli 2019

UHRZEIT 18.00 – 19.30 Uhr

ORT Retrohalle des Elisabeth-Gymnasiums, Adresse: D7, 22, Mannheim; Am Anfang der Kunststraße / Einbahnstraße

VORAUSSETZUNGEN Für JedeFrau & JederMann geeignet, Anfänger-Level

MITZUBRINGEN Leicht gleitende Schuhe (bitte keine Sport- oder Turnschuhe)

ANMELDUNG Formlos an fitness@mvd-mannheim.de ...
mvd-Mitglieder – Name, Vorname, Email-Adresse, Mobilnummer
Nicht-Mitglieder – Name, Vorn., Anschrift, Email-Adresse, Mobilnummer, Geburtsdatum

WORKSHOP-LEITUNG Uwe König und Andreas Wendel

KOSTENBEITRAG Der Tanzworkshop wird anlässlich CSD Rhein-Neckar 2019 kostenfrei für das Rahmenprogramm angeboten.

MEHR INFO Unter fitness@mvd-mannheim.de
oder ausführlich unter <http://www.mvd-mannheim.de/fitness/weekend-starter-pack/>



Unsere Fitness- und Gesundheitssportangebote sind seit 2016 durch den Badischen Turnerbund ausgezeichnet und in die GYM WELT des BTB aufgenommen worden.

Die GYM WELT als Marke wurde vom Deutschen Turner-Bund als einheitliches Qualitätssiegel für alle Mitgliedsvereine eingeführt.