

**MIT SPASS AM SPIEL
INS NEUE JAHR!**



**VOLLEYBALLKURS
FÜR ANFÄNGER &
WIEDEREINSTEIGER**

Gerade die **mvd-volleydolls** wissen, Volleyball ist die Sportart unserer Community.

Und Du hast vielleicht auch schon oft darüber nachgedacht, dass Dir das echt viel Spaß machen könnte: Im Volleyballteam gemeinsam Punkte zu machen.

Im neuen Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs ab Januar wirst Du technische Grundfertigkeiten des Volleyballspiels lernen können oder Du wirst Dich an sie erinnern und sie auffrischen: Pritschen, Baggern und Schlagen. Nicht zu kurz kommt das Stellungsspiel & Spielstrategien.

WE WANT YOU!

Teamgeist und Spaß am Spiel! Zum Jahresbeginn 2020 wollen wir Dich für ein neues **BeginnerTeam**.

Die Zeit ist günstig! Der Kurs ist günstig! Der Rückenwind steht günstig!

Wo -auf dem Feld- wirst Du stehen?

**DIE TERMINE
IM EINZELNEN**

- 08. Januar 2020: Baggern, Pritschen
- 15. Januar 2020: Baggern, Pritschen
- 22. Januar 2020: Baggern, Schlagen
- 29. Januar 2020: Pritschen, Schlagen
- 05. Februar 2020: Schlagen, Stellungsspiel
- 12. Februar 2020: Stellungsspiel, Spielstrategien
- 19. Februar 2020: Stellungsspiel, Spielstrategien

UHRZEIT

Mittwochs
19.00 – 20.30 Uhr: technische Grundfähigkeiten
20:30 – 21:45 Uhr: freies Spiel
Umkleiden ab 18.50 Uhr

ORT

Sporthalle der Johannes-Kepler-Schule
K6 in 68159 Mannheim, Eingang auf der Ecke der Spielstraße

FÜR WEN GEEIGNET Anfänger & Wiedereinsteiger

MITZUBRINGEN Hallensportschuhe, Trainingskleidung, Getränk (Wasser), evtl. Duschzeugs

KOSTENBEITRAG Der Kurs mit 7 Trainings ab dem 08. Januar kostet nur sagenhafte 19,00 EUR.

Für mvd-Mitglieder im Mitgliedsbeitrag enthalten.

-mvd-Mitgliedsbeitrag monatlich 10,- EUR

-mvd-Mitgliedsbeitrag ermäßigt monatlich 5,- EUR ... für Schüler, Studenten, Arbeitssuchende, Auszubildende oder Erwerbsunfähige, jeweils gegen Vorlage des entsprechenden Nachweises

ANMELDUNG Formlos an volleyball@mvd-mannheim.de ...
mit Name, Vorname, Email-Adresse, Mobilnummer

MEHR INFOS ... unter volleyball@mvd-mannheim.de

DISCLAIMER Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der mvd e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Risiken der Teilnehmer*Innen im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Angeboten des mvd e. V. .

Es obliegt den TeilnehmerInnen, den eigenen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.

WEITERE INFOS

1996 GRÜNDUNG 1996 – schwule Männer gründen den **Mannemer Volleydolls e. V.**, kurz mvd

TRAININGSTERMINE VOLLEYBALL Aktuell zwei Trainingstermine wöchentlich, montags und mittwochs

BEACHVOLLEYBALL Im Sommer zweimal wöchentlich Training im Beachvolleyball, mittwochs und freitags für kompetente Freizeitspieler und Fortgeschrittene

BEACHVOLLEYBALL-TURNIER Fun-Turnier in Beachvolleyball in wechselnden Mannschaften einmal jährlich im Sommer:
Die Auswertung ergibt den Mr. Beach des Jahres

MANNHEIMER VOLLEYBALLTURNIER Jährliches Volleyballturnier zu Anfang des Jahres in Mannheim mit internationaler Beteiligung,
-19 Internationales Schwul-Lesbisches Mannheimer Volleyballturnier am 25. Januar 2019

SCHWUL-LESBISCHE VOLLEYBALL-LIGA Die Volleydolls nehmen mit zwei Mannschaften an der Schwul-Lesbischen Volleyball-Liga teil, die aus Mannschaften aus Frankreich, Österreich, der Schweiz, Tschechien und aus Deutschland gebildet wird.
Infos zur Schwul-Lesbischen Volleyball-Liga e.V. finden Sie hier:
<http://www.schwuleliga.de/>