



## **Regeln, Anmeldung und Einverständniserklärung**

Um unseren Sportgruppen wieder ein abgewandeltes, freiwilliges Training anbieten zu können, müssen die Sportlerinnen und Sportler vorab über die Infektionssymptome von COVID 19 informiert sein. Je nach Alter schließt das auch ihre Erziehungsberechtigten ein.

Bei Auftreten dieser Symptome kann keine Teilnahme an einem Sportangebot erfolgen. Außerdem ist bei Auftreten von Symptomen das verantwortliche Trainingspersonal sofort telefonisch zu informieren.

Vor dem Training findet eine Aufklärung über die grundsätzlichen Hygiene- und Abstandsregeln statt. Dazu gehört die Desinfektion der Hände, Husten- und Niesetikette sowie der erforderliche Mindestabstand (siehe auch PDF „Die 10 wichtigsten Hygienetipps“).

Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen. Umziehen und Duschen müssen sich die Teilnehmer/Sportler/innen zuhause. Toiletten stehen nur für den Notfall zur Verfügung.

Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer beziehungsweise das dringend erforderliche Funktionspersonal.

Die Pünktlichkeit bitte so einhalten, dass die Teilnehmer frühestens ab 5 min vor der vollen Stunde die Anlage betreten und bis zur vollen Stunde alle da sind.

Im Wartebereich vor dem Eingang ist der Abstand von 2m unbedingt einzuhalten.

Fahrgemeinschaften bitte vorübergehend einstellen.

Die Aufenthaltsdauer auf dem DJK- bzw. Sportgelände der Stadt Mannheim vor und nach dem Training sollte so kurz wie möglich ausfallen. Dazu gehört, dass sich vor und nach dem Training keine Gruppen bilden. Bitte beachtet dabei die beigefügten GoogleMaps-Bilder, auf denen die gesondert ausgewiesenen Sportflächen sowie die Ein- und Ausgänge abgebildet sind.

Bei Nichteinhaltung wird man vom Training ausgeschlossen. Der/die Sportler/in muss das Gelände verlassen, gegebenenfalls von Eltern abgeholt werden.



## Regeln zur Durchführung des Sportangebotes während der Corona Pandemie

Besonders wichtig ist für alle Beteiligten, dass der Mindestabstand von 2 Metern jederzeit eingehalten wird. Um dies zu gewährleisten, gelten folgende Regeln, bei deren Nichtbeachtung mit dem sofortigen Ausschluss vom Training gerechnet werden muss.

- Das Training beginnt jeweils pünktlich zur vollen Stunde und endet jeweils 50 Minuten später (Bsp. 16:00-16:50 Uhr). So haben wir ein „Wechselfenster“ von ca. 10 Minuten und vermeiden größere Ansammlungen von Personen.
- Die Sportflächen werden in mehrere Bereiche mit jeweils mindestens 1000 qm unterteilt (siehe Bsp. „Plan Neuhermsheim“). Pro Bereich trainieren 4 Teilnehmer/innen und jeweils ein/e Trainer/in oder 5 Teilnehmer/innen, wenn der/die Übungsleiter/in mehrere Gruppen zentral anleitet.
- Beim Betreten und Verlassen der Anlage (ggf. beim Abstellen des Fahrrads, beim Desinfizieren der Hände vor und nach dem Training) achten alle sehr genau auf die Abstandsregel von 2m (kein Abklatschen zur Begrüßung, keine Umarmungen, o.ä.).
- Beim Betreten und Verlassen des Platzes desinfizieren sich alle jedes Mal die Hände.
- Nach dem Training verlassen bitte alle die Außenanlage durch die beschilderten Ausgänge sehr zügig. Auch außerhalb des Zauns kommt es zu keinerlei Gruppenbildung, die den aktuellen Vorgaben widerspricht. Generell halten sich alle an die beschilderten Ein- und Ausgänge bzw. Wege.
- Die Trainer/innen tragen alle eine Schutzmaske. Die Teilnehmer/innen kommen komplett umgezogen in Sportkleidung. Eine Schutzmaske kann, muss aber nicht getragen werden.
- Das Trainingsmaterial (Hütchen, Stangen, Bälle, etc.) wird ausschließlich von den Trainern/innen berührt. Sollte für die Durchführung des Sportangebots Material an die Teilnehmer/innen ausgegeben werden müssen, so müssen diese Materialien nach jedem Gebrauch gewissenhaft desinfiziert werden. In Neuhermsheim wird die DJK-Sporthalle ausschließlich von den Übungsleitern/innen betreten.
- Die Trainingsinhalte sind so gewählt, dass die Abstandsregel (1,5-2m) jederzeit problemlos eingehalten werden kann.



## Fragebogen COVID-19 (Corona-Erkrankung)

Name, Vorname (des/der Teilnehmers/in):

---

Sind bei Ihnen/Ihrem Kind eines oder mehrere der folgenden Symptome aufgetreten?

Fieber/ Trockener Husten, Atemprobleme, Halsschmerzen, Schnupfen, Abgeschlagenheit, Kopf- und Gliederschmerzen und/ oder Durchfall?

Nein  Ja

Hatten Sie/Ihr Kind in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Person, die an COVID-19 erkrankt ist?

Nein  Ja

Ich/Wir haben die Erklärung und die Regeln der DJK Mannheim e.V. sowie die beigefügten Handlungsempfehlungen und Übergangsregeln des Deutschen Volleyball-Verbandes e.V. aufmerksam gelesen und den Fragebogen wahrheitsgemäß ausgefüllt. Ich/Wir werde/n mich/uns an die vereinbarten Regeln halten und jede Änderung des Gesundheitszustandes unverzüglich melden. Ich/Wir melde/n mich/unsere/n Tochter/Sohnes verbindlich zum Sportangebot der DJK Mannheim während der Covid-19-Pandemie an.

---

Ort, Datum

---

Vorname Nachname (der/des Erziehungsberechtigten)

Unterschrift

(Diese Seite bitte unterschrieben einscannen oder abfotografieren. Um Papier zu sparen und das Übertragungsrisiko weiter zu minimieren, bitte die Erklärung an den/die zuständigen Übungsleiter/in per WhatsApp oder Email senden.)