mvd fitness

TANZEN

TANZABEND

What a feeling

– der Tanzabend beim mvd sportverein

STANDARD- UND LATEINTANZEN

Zum Abschluss unserer ersten Tanzrunde in 2023 gibt es erstmals einen Tanzabend bei mvd fitness.

DISCO-FOX

Um 19.00 Uhr geht es los mit einer kleinen Einführung in den Discofox.
Anschließend werden die Tanzbeine geschwungen zu Standard- und Lateintanz-Rhythmen.

Auch interessierte Tänzer*innen, die noch nicht am Tanztraining teilgenommen haben, sind herzlich willkommen. … und ein Tipp, besser als Eure Hallensportschuhe sind Schuhe mit Ledersohle, die rutschen besser.

Auf die Plätze – fertig – tanzt …

TERMINÜBERSICHT **Freitag, 31.03.2023**

UHRZEIT **19.00 – 21.00 Uhr**

ORT Sporthalle der Tullaschule, Rathenaustraße gegenüber Haus Nr. 17, im Hof rechts

MITZUBRINGEN Bequeme Kleidung

Tanzschuhe oder saubere Schuhe mit einer Ledersohle (die rutschen besser). Keine Schuhe, die Du zuvor auf der Straße getragen hast.

ANMELDUNG Nicht erforderlich – einfach kommen und tanzen.

KOSTENBEITRAG Keine Gebühr. Nicht-Mitglieder dürfen an dem Tanzabend gerne teilnehmen.

DIE TRAINER*IN Lisa, Sander und Andreas werden uns eine kurze Einführung in den Disco-Fox geben. Außerdem stehen Sie an diesem Abend unterstützend zur Seite.

MEHR INFO unter fitness@mvd-mannheim.de

www.mvd-mannheim.de/sportangebot/tanzen

0176 630 92 630 (Andreas)

EQUALITY-TANZEN BEIM MVD

Grundkurs Standard- und Lateintanzen – Freitag – 19.00 – 20.00 Uhr, Start 21.04.2023
Aufbaukurs Standard- und Lateintanzen – Freitag – 20.00 – 21.00 Uhr, Start 21.04.2023

Wenn Ihr Interesse am Grundkurs habt, aber ohne passend/en Tanzpartner*In seid, meldet Euch bei Interesse gerne vorab, wir unterstützen Euch dabei eine/n Tanzpartner*In zu finden.

EQUALITY-TANZEN

Equality bedeutet so viel wie „Gleichstellung“.
Equality beschreibt das Tanzen von gleichgeschlechtlichen Partner*Inen miteinander. Die Kombination von zwei Frauen bzw. zwei Männern im Tanzpaar eröffnet damit ganz neue Dimensionen im Tanzsport. Charakteristisch ist dabei der Führungswechsel. Die Tanzenden können beide Rollen (führend / folgend) erleben. Daher auch die Bezeichnung „Equality“.

BITTE UNBEDINGT BEACHTEN

Parken im Schulhof ist ausdrücklich **nicht** gestattet. Die Freiflächen sind Zugänge für die Feuerwehr und müssen freigehalten werden.

Zugang zur Sporthalle über die Umkleiden und vor dem Betreten der Sporthalle die Schuhe wechseln.

DISCLAIMER

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der mvd e.V. übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Schäden oder Risiken der TeilnehmerInnen im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Angeboten des mvd e. V. . Es obliegt den TeilnehmerInnen, den eigenen Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Unsere Fitness- und Gesundheitssportangebote sind seit 2016 durch den Badischen Turnerbund ausgezeichnet und in die **GYMWELT** des **BTB** aufgenommen worden.

Die **GYMWELT** als Marke wurde vom Deutschen Turner-Bund als einheitliches Qualitätssiegel für alle Mitgliedsvereine eingeführt.